



# 7月園だより



令和5年  
あやめ原こども園

もうすぐ梅雨明け。子どもたちの待ちに待ったプール遊びが始まりました。水着のファッションショーでは、かわいらしいポーズも見せてくれました。この夏を通して、たくさん水に親しんでもらえればと思っています。楽しく安全に遊ぶ為にも、体調の優れない時は無理をしないようお願いします。

## 今月の保育目標

- \* 個々の子どもの気持ちを十分受け止め、安定して生活できるようにする。
- \* 健康や安全に気をつけながら、色々な夏の遊びを経験し楽しさを味わう。

## ～プール活動のお願い・お知らせ～

☆期間中は毎日…検温、入・禁、印の記入をお願いします。

(※未記入の場合、入れません。)

☆こんな時入れません！

- ・ 目の病気（結膜炎など）・耳の病気（中耳炎など）・アタマジラミ
- ・ 皮膚疾患（水いぼ、湿疹など）・薬を服用している時

☆プールに限らず、シャワーや泥んこ遊びもします。タオルを使った日は持ち帰りますので、次の日にまた準備をして持たせて下さい。

(※水着は週末持ち帰ります。)

## ～あやめ原地区夏祭り・ご案内～

- ・ 日時：7月 16日（日）
- ・ 会場：菖蒲原児童公園（本園の隣）
- ・ 参加：ぞう組・ぱんだ組（※4・5歳児には別途、お知らせします）

## ☆七夕飾りありがとうございました☆

ステキな飾りと、子どもたちの夢がたくさんつまった短冊をありがとうございました。みんなの願いが織姫や彦星に届くといいですね(^\_^)



日	曜	行事予定
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	木育(きりん組)
6	木	体操教室
7	金	七夕
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	英語教室
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	地区夏祭り(4,5歳児)
17	月	海の日
18	火	
19	水	
20	木	体操教室
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	英語教室・子育て支援
26	水	誕生会
27	木	防災訓練
28	金	ピカピカDAY
29	土	
30	日	
31	月	お便り配布

## スマホを上手に使うと、人生うまくいく！

子どものスマホ問題への関わり方はここ数年で大きく変わりました。これからの高度情報化社会を生き抜いていく子どもたちにとって、スマホやネットとどう向き合っていくかは、重要な課題です。最初は、大人のサポートによる「他律」が必要です。そうした「他律」から「自律」への緩やかな移行が大切なのです。



「子どもスマホルール」という本にはQ&Aでスマホとの付き合い方を解説しています。いくつか見てみましょう！

Q, 目標を立てても最初は頑張るのですが、すぐにダメになります。どうしたらよいのでしょうか？

A, ①自分の状況をしっかり把握させて  
②できた時にはしっかり褒めること シール作戦が効果的！

《シール作戦とは…》

- ◎見える場所にカレンダーを貼り、できるだけわかりやすい具体的な目標を書く！  
(夜9時には寝るなど)
- ◎達成出来た日にシールを貼る
- ◎週4日達成できたら大げさに褒める(できない日を叱るより、できたことをほめた方が効果的)
- ◎ご褒美と直結させない→ご褒美がないとやらなくなる

Q, スマホで健康に影響がないか心配です。ネット依存以外でどんな事に気をつければよいのでしょうか？

A, 「睡眠不足」「視力の低下」「朝食を食べない」「イライラ」が心配です。親として気にかけてあげましょう。

Q, スマホを取り上げると癇癪を起して手に負えません。どうすればよいのでしょうか？

A, その場しのぎの急ごしらえのルール変更はせず、子どもが心配だという思いを大切に、それを言葉にして伝えましょう。

癇癪を起こすのには理由があります。そこを解決するための万人に有効なルールはありません。まずはじっくり子どもの思いを聞いてあげることです。子どもの行動を頭から否定しないでください。子どもの現状を受け入れて、「だけどお母さん、睡眠だけはしっかりとってほしいの」「お父さんは君に病気になってほしくないんだ」と心配であることをしっかりと伝えてあげてください。正しい習慣を作っていくには長い時間が必要です。

世の中は、デジタルの方向に向かっており、スマホなどに習熟していくことは必要です。ただ、間違っていないのは、YouTubeで動画を見たり、オンラインゲームでの遊びなど受動的・消費的なものばかりでは、**子どもの主体的な学びにはつながりにくい**ということです。子どもたちには、ネット以外の多様な、**リアルな経験も必要**です(特に幼児期)。友達と一緒に協力をしたり、体を丸ごと使った遊びなどが主体的な学びにつながり、子ども達の経験として蓄積されていきます。家庭で、子どもとしっかり話し合って決めたルールを使って、スマホやネットとうまく向き合っていけるといいですね。

参考文献 子どもスマホルール 賢く使って、トラブル回避！より